

東邦大学医療センター大橋病院 婦人科 助教「高橋怜奈」先生による

女性アスリートの 月経コンディショニング セミナー開催！

主催：駒澤大学医療健康科学研究所／放射線同窓会／保健管理センター
共催：ノーベルファーマ株式会社

男女問わず
参加可能

講師

高橋
怜奈
先生



開催日

2022

12.17土

13:00~

約60分

会場

駒澤大学 玉川キャンパス
305号室 (最大約200名)

PROFILE

東邦大学医療センター大橋病院
婦人科 助教
(元プロボクサー、YouTuber)

略歴

- 2009年 東邦大学医学部卒業
国立国際医療研究センター国府台病院で
初期臨床研修
- 2011年 東邦大学医療センター大森病院
産婦人科に入学
- 2016年 東邦大学医療センター大橋病院勤務
- 2020年 東邦大学医療センター大橋病院
婦人科学講座 助教 就任

取得認定医専門医

産婦人科専門医、医学博士

講演内容

女性アスリートは、過酷なトレーニングやそれに伴うエネルギー不足により、しばしば月経の不調を引き起こすことがあります。月経前や月経中にパフォーマンスが下がると、1カ月のうちに約2週間ほど競技に集中できない期間があり、成績にも影響する可能性があります。選手寿命を保つのは勿論、競技を終えた後の人生のためにも、月経について選手、指導者共に深く知る必要があります。本講演では月経のメカニズムや月経の不調への対処法などを解説します。

当日、会場入口では骨密度測定も実施します。 12時30分～(計測時間約3分) 協力: キヤノンメドテックサプライ株式会社

※37.5度以上の高熱、体調が良くない方は参加をお控えください。※公演中はマスクの着用をお願いします。※講演内容は詳細をSNS等で配信することは禁止します。

セミナー開催についての問い合わせ 駒澤大学 同窓会事務局 (TEL.03-3418-9188)