



詳細はこちら↑

駒澤大学禅文化歴史博物館

第35回禅博実践セミナー

臘八

ろうはつざぜん

坐禅

十二月八日は、釈尊が悟りを開かれたと伝えられている成道（じょうどう）の日です。禅宗寺院では、十二月一日から八日まで、坐禅に明け暮れる臘八摂心（ろうはつせしん）という行事が行われます。この行事を踏まえて、釈尊の成道についての講話を聞き坐禅を実践します。

【実践セミナー詳細】

- 日 時：令和3年12月8日（水）午前8時00分～8時40分  
※対面参加者は7時40分に会場集合
- 堂 頭：永井政之（本学総長）
- 坐禅指導：松田陽志、大澤邦由（本学仏教学部教員）
- 会 場：【対面】坐禅堂（禅研究館4階）  
【オンライン】YouTube ライブ配信
- 参加方法：【対面】ウェブサイトより要申込 締切12月5日（日）  
※駒澤大学在学生・教職員のみ可  
【オンライン】申込不要、どなたでも参加可能

【お問い合わせ先】駒澤大学禅文化歴史博物館 〒154-8525 東京都世田谷区駒沢 1-23-1  
TEL (03)3418-9610 (博物館事務室) MAIL zenpaku@komazawa-u.ac.jp