

第39回禅博実践セミナー

# 臘八坐禅

ろうはつざぜん



## 12月6日(金)

8:00 ~ 8:40 ※初心者の方は7:40 ~

(前回の様子)

12月8日は、釈尊が悟りを開かれたと伝えられている成道(じょうどう)の日です。禅宗寺院では、12月1日から8日まで、坐禅に明け暮れる臘八摂心(ろうはつせっしん)という行事が行われます。この行事を踏まえて、釈尊の成道についての講話を聞き坐禅を実践します。

- 堂 頭：石井清純(本学仏教学部教員)
- 坐禅指導：松田陽志、徳野崇行(本学仏教学部教員)
- 会 場：坐禅堂(禅研究館4階)
- 参加方法：ウェブサイトより要申込  
締切 12月4日(水)

参加者には  
ミュージアムグッズプレゼント!



【お申し込み・お問い合わせ】  
駒澤大学禅文化歴史博物館

〒154-8525  
東京都世田谷区駒沢1-23-1  
(03)3418-9610(博物館事務室)



詳細・申込は  
←こちら